

A. Vaišvilienės įmonė
Žvejų g. 10A, Panevėžys, įmonės kodas 148098418, PVM kodas LT480984113

**NEMOKAMO MAITINIMO
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**
(11 m. ir vyresniems vaikams)

Panevėžio Juozo Balčikonio gimnazija
Respublikos g. 47, Panevėžys



Istaigos darbo laikas
nuo 8.00 val. iki 14.00 val.

2024-09-01



1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-5/105T5	Grikių kruopų košė su sviestu82%(tausojantis)	200	7.28	2.90	31.91	178.10
84/279	Bandelė su cinamonu“Žievelė“	50	2.30	4.10	8.10	93.20
17-1/2	Nesaldinta arbata	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:		9.58	7.00	40.01	271.30	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/30AT1	Žirnių su bulvėmis sriuba(tausojantis, augalinis)	150	3.19	2.19	12.48	82.41
5.	Troškinta vištienos krūtinėlė su daržovėmis(tausojantis)	100/30	15.01	17.20	3.14	234..38
3-3/36AT2	Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyv.aliejumi	100	2.54	5.653	27.428	170.064
15.	Marinuoti burokėliai	100	1.211	5.413	6.305	71.37
	Vanduo					
	Vaisiai	100	1.00	0.40	9.90	40.50
Iš viso:		23,02	53,88	59,25	598,72	

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona -ruginė viso grūdo, imama pagal poreikį.



1 savaitė

Antradienis



Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3-35	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7.28	2.44	35.05	184.41
8-3/60T3	Virtas kiaušinis (tausojantis)	1 vnt.	6.15	5.85	0.35	78.50
17-1/2	Nesaldinta arbata	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.33	2.74	48.45	263.41

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/41AT1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis, augalinis)	150	3.42	4.93	6.66	101.26
671/81	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis	100	15.36	33.74	5.96	401.12
57.	Bulvių košė su pienu 2,5%	100	2.06	5.51	16.51	101.58
2017	Morkų-moliūgų salotos su aliejumi	100	1.211	5.413	6.305	71.37
	Vanduo					
	Vaisiai	100	1.00	0.40	9.90	40.50
Iš viso:			23,05	49,99	45,34	715,83

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą.

Duona -ruginė viso grūdo, imama pagal poreikį.





1savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3/61AT	Virti viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	160	8,25	3,55	35,66	207,68
17-1-2	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
-	Vaisiai	50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			8,60	3,70	40,61	226,08

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/39AT1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tauojantis)	150	1,61	4,40	13,52	124,43
10-7/143T5	Vištienos kukuliai su sezamo sėklomis	120	10,69	14,44	11,49	216,41
3-3/52AT4	Biri grikių košė sualyv. aliejumi (augalinis) (tausojantis)	100	4,39	3,37	33,31	172,61
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
2-1/19A2	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	50	0,66	5,00	7,27	75,25
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92
Iš viso:			19,98	47,84	101,96	741,45

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.





1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energ. vertė kcal.
3-3/53T2	Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7,68	2,90	46,32	246,3
17-1/22	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
	Vaisiai	50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			8,03	3,05	51,27	246,7

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energ. vertė kcal
1-3/25AT1	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150	1,41	3,81	9,25	73,3
491/81	Virti varškėčiai (tausojantis)	200	37.10	11.14	32.36	373.2
	Grietinė 30%	30	0.72	9.0	0.93	87,9
	Sezoniniai vaisiai	100	1.0	0.40	23.40	0.9%
-	Vanduo			-		
-	Pilno grūdo ruginė duona	40	2.96	0.64	17.12	93.2
-						
Iš viso:			43.19	24.99	83.06	628.

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.





Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-355AT1	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	200	4,14	3,50	20,25	129,08
-	Vaisiai	100	0,40	0,30	13,40	52,00
17-1/22	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
Iš viso:		7,59	2,73	48,68	248,08	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/35AT1	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (augalinis) (tausojantis)	150	14,08	4,34	15,55	108,11
512/81	Troškinta žuvis piene (tausojantis)	100	15,57	14,20	6,09	212,77
772/81	Troškintos morkos su obuoliais (tausojantis augalinis)	100	0.935	4.247	10.00	72.41
3-3/35T2	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	100	2,76	3,32	21,90	123,15
16.	Virtų-marinuotų burokėlių salotos	50	0,70	-	14,28	56,60
-	Viso grūdo juoda duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
17-1/22	Nesaldinta arbata	200	-	-	-	-
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92
Iš viso:		36,33	26,76	102,79	718,79	

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.





Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energijos vertė kcal.
3-3-30	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	9,07	5,24	34,88	214,04
84/279	Bandeles su cinamonu "Žievelė"	50	2,30	4,10	8,10	93,20
17- 1/22	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,37	9,34	42,98	307,24

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energijos vertė kcal.
1- 3/40AT1	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1,30	2,37	10,77	83,69
642/81	Kiaulienos plovai	75/150	19.298	19.978	44.108	434.10
2017/kalk.	Morkų-moliūgų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	50	0.606	2.71	3.15	35.68
24.	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	50	0,50	4,99	-	2,36
-	Sezoniniai vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
Iš viso:			22,70	30,45	81,43	647,8

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.



TVIRTINU
 J. Balčiūno gimnazijos direktorius
 R. DAMBRAUSKAS
 m. 09 mėn. 01 d.

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energ vert kcal
446/81	Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis	200	7.444	0.34	46,968	216,4
17-1/22	Nesaldinta arbata	200	0	0	0	0
-	Vaisiai	100	0,60	0,15	12,05	44,0
Iš viso:			8.05	0.49	59,02	319,4

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energ vert kcal
1-3/28AT1	Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	3,42	4,93	6,66	101,1
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,57	53,7
492/81	Kepti varškėčiai (tausojantis)	180/40	32.218	22.217	24.897	427,8
	Uogienė	100	2,76	3,32	21,9	123,1
	Sezoniniai vaisiai	100	1.00	0.40	23.40	92.0
	Vanduo					
Iš viso:			40,68	31,18	88,43	797,9



2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

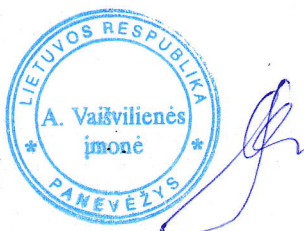
Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3-30	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	9,07	5,24	34,88	214,04
-	Vaisiai	100	1,20	0,30	23,10	97,00
17-1/22	Nesaldinta arbata	200	-	-	-	-
Iš viso:		10,27	5,54	57,98	311,04	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/39AT1	Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	150	4.56	4.32	17.29	118.0
2/13	Troškinta kiauliena su daržovėmis	100/100	20.23	22.462	8.81	314.166
4-5/105AT6	Grikių kruopų košė su morkomis,svogūnais (augalinis tausojantis)	100	4,39	3,37	33,31	172,61
2-3/60A3	Virtų burokėlių mišrainė su pupelėmis ir raugintais agurkais	50	1,75	7,2	6,55	65,65
-	Švieži vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92,00
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
Iš viso:		32,28	37,75	90,76	769,43	

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3/34AT1	Trijų grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	200	5,66	3,80	29,06	172,98
17-1/22	Nesaldinta arbata	200	-	-	-	-
84/279	Bandelė su cinamonu	50	2,30	4,10	8,10	93,20
Iš viso:			6,86	4,1	52,16	269,96

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/38AT1	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1,37	2,88	11,82	76,95
36.	Maltas vištienos šnicelis(tausojantis)	100	16,11	23,47	9,65	316,52
3-3/35T2	Perlinių kruopų košė su sviestu 82%	100	2,76	3,32	21,9	123,15
12.	Morkų salotos su obuoliais“Gaidelis“su aliejaus padažu	100	1,75	7,2	6,55	65,65
-	Švieži vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92,00
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
Iš viso:			23,34	37,27	74,72	686,27

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą



Panevėžio Juozo Balčikonio gimnazijos
Direktorius Raimondas Dambrauskas



2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energijos vertė kcal.
3-3-35	Perlinių kruopų košė (tausojantis)	200	7,93	2,44	35,05	184,41
-	Sultys 100%	200	-	-	-	-
	Nesaldintas jogurtas 2,5%	120	3,98	2,01	20,02	114,06
Iš viso:		11,91	4,45	55,07	298,4'	

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energijos vertė kcal.
1-3/21AT2	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	2.71	6.39	14.55	126.53
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,27	53,75
519/81	Orkaitėje kepta žuvis (jūros lydeka) (tausojantis)	100	20.287	14.615	4.462	190.02
57	Bulvių košė su sviestu 82%	100	2,06	3,51	16,51	101,58
722/81	Troškintos morkos su obuoliais	100	0.935	4.247	10.00	72.41
2-3/61A3	Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raug. agurkais su aliej. (augalinis)	100	2.14	5.00	6.72	37,84
-	Švieži obuoliai	100	0,60	-	10,84	40,50
-	Vanduo	200	-	-	-	-
Iš viso:		28,47	32,50	69,95	622,63	

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



TVIRTINU
 I. Balčikonio gimnazijos direktorius
 R. DAMBRAUSKAS
 2024 m. 09 mėn. 09 d.

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3/53T8	Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	300	7,57	3,51	68,32	335,14
15-1/23	Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintomis uogomis	40/20/10	7,16	4,14	5,83	89,25
Iš viso:			14,73	7,65	73,15	424,39

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/31AT1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis morkomis, brokoliu (augalinis) (tausojantis)	150	1,30	2,37	10,77	83,69
710/81	Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	100	16,11	23,47	4,23	292,87
4-3/62T4	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	100	2,06	3,51	16,51	101,58
2	Šviežių kopūstų salotos su ypač tyru aliejumi	50	0,66	5,00	7,27	75,25
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,4	92,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
Iš viso:			21,48	37,74	63,58	652,38

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.



TVIRTINU
 J. Balčikonio gimnazijos direktorius
 R. DAMBRAUSKAS
 m. 09 mėn. 09 d.

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3/35	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7,93	2,44	35,05	184,41
80/83	Bandelė su varške (9%)	60	2,30	4,25	8,10	98,20
Iš viso:		10,23	6,69	43,15	282,60	

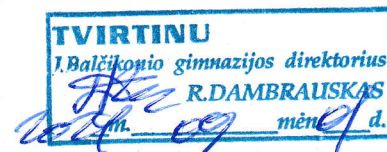
Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/34AT1	Burokelių sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	150	1,16	4,87	10,14	83,96
7	Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	180	24,77	15,05	29,54	355,08
18/23	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	30	1,42	0,76	1,36	3,54
12	Morkų– obuolių salotos	100	1,2	13,44	9,14	161,68
-	Vaisiai	100	1,00	0,4	23,4	92,00
Iš viso:		29,55	34,52	73,58	696,26	

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.

LIETUVOS RESPUBLIKA
 A. Vaišvilienės
 įmonė
 PANEVĖŽYS



3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3-33	Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	200	7,28	2,99	31,08	178,10
-	Sultys 100%	200	1,22	0,55	2,21	90,63
Iš viso:			8,5	3,54	33,29	268,73

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/33AT1	Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis)	150	1,16	4,87	10,14	83,96
-	Viso grūdo juoda duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
632/81	Vištienos krūtinėlių guliašas su morkomis, pomidorų tyre (tausojantis)	75/100	26,065	11,27	20,04	279/90
3-3/30T2	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	100	2,08	3,56	14,23	100,96
4-3/69AT	Marinuoti burokėliai	30	0,70	-	14,28	56,60
2-1/19A2	Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	50	0,66	5,00	7,27	75,25
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			32,95	25,35	100,93	742,75

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.

Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.





3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

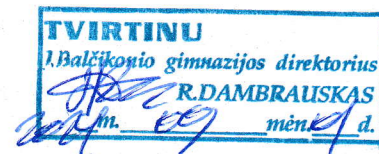
Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
3-3/36AT2	Ryžių kruopų koše su ypač tyrų alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	250	6,34	5,43	68,54	348,37
18/34	Pienas (2,5%)	120	4,08	3,00	5,88	66,84
Iš viso:			10,42	8,43	74,42	501,01

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energinė vertė kcal.
1-3/38AT1	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	3,79	6,02	10,70	110,52
31	Orkaitėje keptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	100	18,30	15,30	5,50	237,23
3/35T2	Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	100	2,76	3,32	21,90	123,15
2-3/60A3	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais (augalinis)	50	1,27	3,07	4,79	50,82
-	Sezoninės daržovės	50	0,35	-	1,40	7,00
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			27,47	28,11	67,69	620,72

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą.





Duona - viso grūdo, imama pagal poreikį.

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8val.– 10 val.

11 ir vyresnio amžiaus vaikams

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energijos vertė kcal.
4-5/105AT6	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	200	11,08	6,70	61,92	338,77
16-1/11	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir varškės sūriu (13%)	25/5/20	5,91	7,13	11,46	133,63
Iš viso:			16,99	13,83	73,38	472,4

Pietūs 10:30 val. – 13val.

Rp. Nr	Patiekalo pavadinimas	Išėiga g.	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energijos vertė kcal.
1-329AT1	Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	0,78	3,91	5,14	56,40
-	Viso grūdo ruginė duona	25	1,28	0,25	11,57	53,75
3	Orkaitėje kepta žuvis su žolelių prieskoniais (tausojantis)	100	15,57	14,20	6,09	212,77
3-3/52AT4	Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	100	4,39	3,37	33,31	172,61
238	Troškintos daržovės grietinės (30%) padaže	50	1,27	3,07	4,79	50,82
4-3/69AT4	Marinuoti burokėliai	30	0,70	-	14,28	56,60
-	Vanduo	-	-	-	-	-
-	Vaisiai	100	1,00	0,40	23,40	92,00
Iš viso:			24,19	48,45	98,58	689,99

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą.

